



Echanges de lettres entre les aînés et les enfants du service périscolaire.
Un moment agréable de partage.

PROGRAMME D'ANIMATIONS

HIVER 2024/2025



Nous tenons à remercier chaleureusement **Anna Procot** pour tout le travail accompli cet hiver avec les aînés de Val d'Isère dans le cadre de l'**activité chant**, autour du thème de la **chanson française revisitée**.

Nous saluons également la **magnifique représentation** au CHO, réalisée avec vous et la troupe de l'association Vie Val d'Is. Ce fut un moment de pur partage, riche en émotions. Bravo !

Merci pour votre participation aux activités de cette année 2024, pleine de chaleur et de bonne humeur.

Cette année 2025 nous allons poursuivre ensemble des rencontres avec les enfants de Val d'Isère : les échanges de lettres, le partage de la galette des rois, crêpes partie, une sortie raquette, un repas partagé, une sortie découverte et bien d'autres.

L'équipe du CCAS vous souhaite une merveilleuse année 2025.

CONTACTER LE CCAS

Centre Communal d'Action Sociale de Val d'Isère
469 avenue Olympique, 73150 Val d'Isère
04 79 06 73 97 - ccas@valdisere.fr

ACCUEIL

Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermé le mercredi après-midi et le vendredi à 16h30.



LE PROGRAMME

Yoga avec Maria

Jeudi 16 janvier

14h30 - 16h30

📍 Maison de Val - Salle Galise

Yoga avec Maria

Jeudi 6 février

14h30 - 16h30

📍 Maison de Val - Salle Galise

Yoga avec Maria

Jeudi 13 mars

14h30 - 16h30

📍 Maison de Val - Salle Galise

Et si on parlait du diabète de type 2 ?

Jeudi 3 avril

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

Atelier couture

Jeudi 23 janvier

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Confection de conovercles réutilisables (charlotte) avec des chutes de tissus. Emmener un récipient.

Jeux de société

Jeudi 13 février

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Chocolat chaud maison et jeux de société

Atelier couture

Jeudi 20 mars

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Création d'un sac de riz et d'une chauffeuse pour le cou et le bas du dos

Prévention premiers secours

Jeudi 10 avril

14h - 16h30

📍 Rendez-vous à la caserne des pompiers

Atelier cuisine

Jeudi 30 janvier

10h à 15h30

📍 Salle du Conseil

📌 Cake reblochon / fruits secs et gâteau orange

Gymnastique du cerveau et sophrologie

Jeudi 20 février

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Avec Christine et Lauren

Gymnastique du cerveau et sophrologie

Jeudi 27 mars

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Avec Christine et Lauren

Yoga avec Maria

Jeudi 17 avril

14h30 - 16h30

📍 Maison de Val - Salle Galise

AGENDA 2025

Rencontre

Mercredi 8 janvier

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

Galette des rois et jeux de société avec les enfants et les seniors

Festival Classicaval

Du 13 au 16 janvier

📌 Réservation auprès de l'Office de Tourisme

Crêpe party

Mercredi 19 février

14h30 - 16h30

📍 Salle du Conseil

📌 Crêpe party avec les enfants et les seniors.

Sortie raquettes

Mercredi 26 mars

14h à 17h

📍 Rendez-vous avec ta paire de raquettes à l'arrêt de bus du Manchet.

Repas annuel des aînés

Mi-avril

